

dimarts, 20 de febrer de 2024

# Probiòtics i omega-3 per ajudar a prevenir el dany cerebral per l'excés de greixos

## Segons una recerca amb la UdL i l'IRBLleida per a l'empresa d'alimentació Ordesa

La suplementació de la dieta amb àcids grassos [omega-3](#)

[



[https://ca.wikipedia.org/wiki/%C3%80cids\\_grassos\\_omega\\_3](https://ca.wikipedia.org/wiki/%C3%80cids_grassos_omega_3) ] i el [probiòtic](#) [ <https://ca.wikipedia.org/wiki/Probi%C3%B2tic> ] *Bifidobacterium breve* CECT8242 ajuda a prevenir el dany cerebral causat per una alimentació rica en greixos. Si més no, en garrins prepuberals. Així ho ha demostrat una recerca coordinada per personal investigador de la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) per a l'empresa d'alimentació [Ordesa](#) [ <https://www.ordesalab.com/#slide1> ]. L'estudi, publicat a la revista *Antioxidants* [ <https://www.mdpi.com/journal/antioxidants> ], ha comptat també amb experts de la Universitat Autònoma de Barcelona i l'Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA).

La recerca s'ha fet amb 43 femelles de porc de raça Duroc, nascudes d'onze ventrades diferents. Cadascuna s'ha distribuït en quatre grups d'estudi, per a minimitzar possibles biaixos derivats de la genètica, i s'han alimentat amb diferents tipus de dieta. "L'estudi amb aquest model d'experimentació animal ha demostrat que l'alimentació influeix en les modificacions cerebrals dels mamífers i ha servit per a identificar l'[oxidació lipídica](#) [ <http://milksci.unizar.es/bioquimica/temas/lipidos/oxidacion1.html> ] com el mecanisme que ocasiona el dany a les proteïnes cerebrals associat amb el desenvolupament de malalties neurodegeneratives", afirmen els autors.

**Text: Comunicació Ordesa / Premsa UdL**

### MÉS INFORMACIÓ:

**Article** *High-Fat Diet-Induced Obesity Increases Brain Mitochondrial Complex I and Lipoxidation-Derived Protein Damage* [ <https://www.mdpi.com/2076-3921/13/2/161> ]