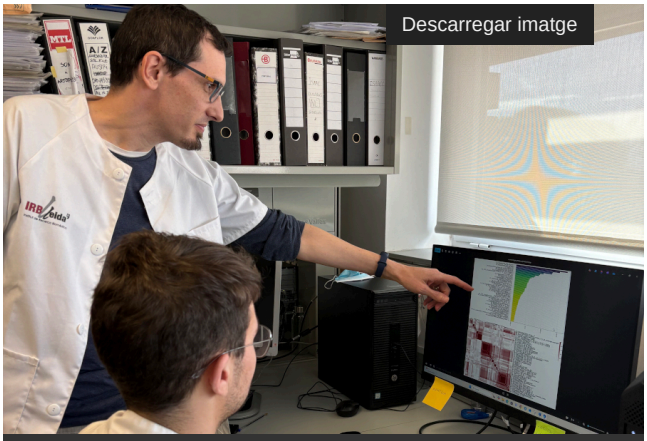
dilluns, 16 de febrer de 2026

Predir l'estada a l'hospital a partir dels signes vitals

Estudi amb pacients amb insuficiència cardíaca o respiratòria

El monitoratge dels signes vitals durant les primeres 24 hores d'ingrés hospitalari pot predir el temps d'estada dels pacients amb malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC [



Analitzant resultats / Foto: IRBLleida

https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/malaltia-pulmonar-obstructiva-cronica-00002]) o insuficiència cardíaca crònica, segons una recerca amb personal de la Universitat de Lleida (UdL), l'IRBLleida i els hospitals universitaris Arnau de Vilanova i Santa Maria. L'estudi, publicat a la revista *Scandinavian Journal of Trauma, Resuscitation and Emergency Medicine [https://link.springer.com/journal/13049]*, se centra en l'anàlisi de sèries temporals de la freqüència cardíaca i respiratòria, així com la saturació perifèrica d'oxigen.

L'equip ha treballat amb dades de 74 pacients ingressats a planta convencional (no a la UCI de cures intensives), un 41,9% dones i 58,1% homes. En total, 1.604,63 hores en les que buscar patrons, oscil·lacions i regularitats. Així han desenvolupat un model predictiu per a la durada de l'estada hospitalària combinant 19 característiques de les tres sèries temporals de signes vitals: 6 de freqüència cardíaca, 6 de freqüència respiratòria i 7 de saturació d'oxigen.

Poder anticipar la durada probable d'un ingrés pot ajudar els professionals sanitaris a planificar millor els recursos, ajustar l'atenció a cada pacient i millorar l'organització hospitalària. Els autors de l'article afirmen que aquesta eina no pretén substituir el criteri mèdic, sinó complementar-lo.

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

M É S I N F O R M A C I Ó :

Article [https://link.springer.com/article/10.1186/s13049-025-01458-4]***Continuous vital sign monitoring for predicting hospital length of stay: a feasibility study in chronic obstructive pulmonary disease and chronic heart failure patients*** *[https://link.springer.com/article/10.1186/s13049-025-01458-4]*

N o t í c i a I R B L l e i d a [https://www.irblleida.org/ca/noticies/2036/els-signes-vitals-de-les-primeres-hores-d-ingres-poden-anticipar-quant-]