

El Campus Jove de la UdL atrau més d'un centenar de joves

Amb tallers de curtmetratge, còmic, genètica, finances o benestar psicològic fins l'11 de juliol

Són un total de 105 nois i noies de Secundària, Batxillerat i Cicles Formatius de les comarques de Lleida i la Franja de Ponent que, repartits entre aquesta setmana i la setmana vinent, participen al **Campus Jove** [<https://www.ice.udl.cat/ca/activitats/campusjove-UdL/>] de la Universitat de Lleida (UdL). Organitzat per l'Institut de Ciències de l'Educació (ICE) de la UdL, aquesta activitat dedicada a la formació d'una manera creativa i lúdica pretén crear en els participants vincles positius amb la universitat, expliquen els seus impulsors: "potser que trobin una nova afició o que a partir d'aquí es plantegin el seu futur universitari", afegeixen.



El taller de Curtmetratge express. FOTO: Àlex Vinals.

Aquest jovent que prové de centres educatius de Lleida ciutat, Bellcaire d'Urgell, Balaguer, Mollerussa, Tàrraga, Pont de Suert, Seròs, les Borges Blanques, Almacelles i Fraga ho podrà provar durant una setmana als tallers programats en aquesta edició -sis, la primera, i quatre, la segona.

Entre d'altres, podran adquirir competències que els permetin controlar els seus diners i administrar responsablement les seues finances, aprendre a dissenyar i a imprimir en 3D, a convertir-se en bons oradors i oradores, explorar la diversitat genètica humana fent ús de la PCR, dur a terme un curtmetratge de ficció o fer un fanzín col·laboratiu.

El Campus Jove també ofereix tres tallers dedicats a la salut. Es tracta de *Mindfulness per superar l'estrès i els problemes emocionals*; *Millorant el nostre benestar: Eines per cuidar la salut psicològica*; i *Desafiaments de la infermeria en salut i primers auxilis*, que a través d'un *escape room*, descobrirà als participants hàbits de vida saludables i cures per al benestar físic i mental (alimentació, exercici físic, son, higiene, cures i primers auxilis i protocols d'actuació en casos d'emergència).

M É S

C a m p u s

[<https://www.ice.udl.cat/ca/activitats/campusjove-UdL/>]

I N F O R M A C I Ó :

J o v e