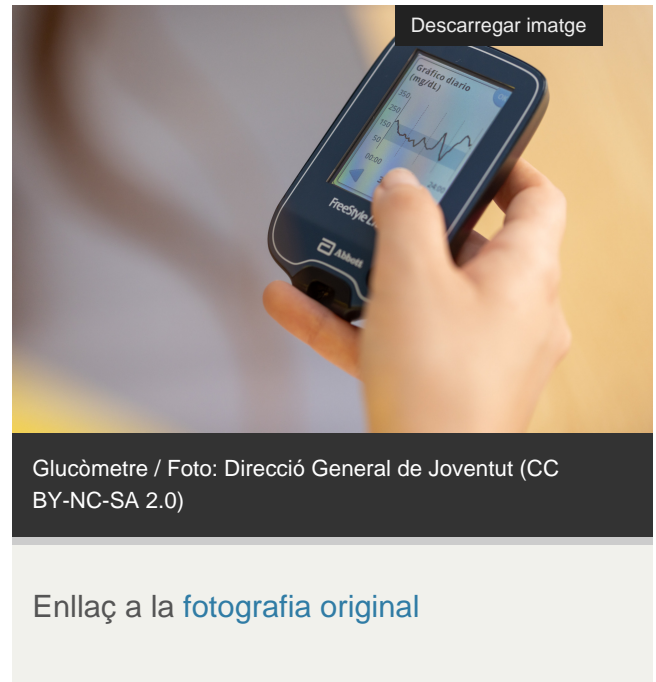


dijous, 04 de juny de 2026

Detectar subtipus de diabetis per preveure el risc cardiovascular

Un estudi amb personal de la UdL avalua un model suec en població mediterrània

La identificació precoç de [subtipus metabòlics](#) [



<https://diabetesjournals.org/diabetes/article/69/10/2086/16081/Subtypes-of-Type-2-Diabetes-Determined-From>] de la [diabetis tipus 2](#) [<https://www.clinicbarcelona.org/ca/asistencia/malalties/diabetis/diabetis-tipus-2>] pot ajudar a estratificar millor el risc cardiovascular dels pacients al llarg del temps i orientar les intervencions preventives de manera més individualitzada. És l'objectiu final d'un estudi on ha participat personal investigador de la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) per avaluar un model suec en població mediterrània. El treball, publicat a la revista *Cardiovascular Diabetology* [<https://link.springer.com/journal/12933>], l'han liderat l'àrea de Diabetis i Malalties Metabòliques del CIBER (CIBERDEM) i la Universitat de Barcelona.

L'equip ha avaluat la [classificació fenotípica proposada per l'equip d'Emma Ahlqvist](#) [<https://www.revistadiabetes.org/wp-content/uploads/Subtipos-de-diabetes-tipo-2.pdf>] en 991 persones amb diabetis tipus 2 reclutades entre els anys 2022 i 2026 en 28 centres de Barcelona i Lleida. Així han confirmat la presència dels 5 subtipus descrits prèviament en poblacions escandinaves: diabetis autoimmune greu (SAID), diabetis greu amb deficiència d'insulina (SIDD), diabetis greu amb resistència a la insulina (SIRD), diabetis lleu relacionada amb l'obesitat (MOD) i diabetis lleu relacionada amb l'edat (MARD).

El seguiment dels participants permetrà analitzar en el futur l'evolució de cada subgrup, la seua resposta als tractaments i el possible desenvolupament de complicacions.

Text: Premsa UdL / Comunicació IRBLleida / UCCI CIBER

MÉS INFORMACIÓ:

Notícia

IRBLleida

[

<https://www.irbllleida.org/ca/noticies/2110/identifiquen-subtipus-de-diabetis-tipus-2-en-una-poblacio-de-catalunya>

]

Article *Phenotypic clustering of newly diagnosed type 2 diabetes in a Mediterranean cohort* [

https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s12933-026-03198-w_reference.pdf]