dijous, 04 de juny de 2026

Detectar subtipus de diabetis per preveure el risc cardiovascular

Un estudi amb personal de la UdL avalua un model suec en població mediterrània

La identificació precoç de subtipus metabòlics [https://diabetesjournals.org/diabetes/article/69/10/2086/16081/Subtypes-of-Type-2-Diabetes-Determined-From] de la diabetis tipus 2 [https://www.clinicbarcelona.org/ca/asistencia/malalties/diabetis/diabetis-tipus-2] pot ajudar a estratificar millor el risc cardiovascular dels pacients al llarg del temps i orientar les intervencions preventives de manera més individualitzada. És l'objectiu final d'un estudi on ha participat personal investigador de la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) per avaluar un model suec en població mediterrània. El treball, publicat a la revista *Cardiovascular Diabetology* [https://link.springer.com/journal/12933], l'han liderat l'àrea de Diabetis i Malalties Metabòliques del CIBER (CIBERDEM) i la Universitat de Barcelona.

Glucòmetre / Foto: Direcció General de Joventut (CC BY-NC-SA 2.0)

Enllaç a la fotografia original

L'equip ha avaluat la classificació fenotípica proposada per l'equip d'Emma Ahlqvist [https://www.revistadiabetes.org/wp-content/uploads/Subtipos-de-diabetes-tipo-2.pdf] en 991 persones amb diabetis tipus 2 reclutades entre els anys 2022 i 2026 en 28 centres de Barcelona i Lleida. Així han confirmat la presència dels 5 subtipus descrits prèviament en poblacions escandinaves: diabetis autoimmune greu (SAID), diabetis greu amb deficiència d'insulina (SIDD), diabetis greu amb resistència a la insulina (SIRD), diabetis lleu relacionada amb l'obesitat (MOD) i diabetis lleu relacionada amb l'edat (MARD).

El seguiment dels participants permetrà analitzar en el futur l'evolució de cada subgrup, la seua resposta als tractaments i el possible desenvolupament de complicacions.

Text: Premsa UdL / Comunicació IRBLleida / UCCI CIBER

MÉS INFORMACIÓ:

Notícia IRBLleida [https://www.irblleida.org/ca/noticies/2110/identifiquen-subtipus-de-diabetis-tipus-2-en-una-poblacio-de-catalunya]

Article *Phenotypic clustering of newly diagnosed type 2 diabetes in a Mediterranean cohort* [https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s12933-026-03198-w_reference.pdf]