

dissabte, 07 de novembre de 2026

I Jornada de Benestar Emocional

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Auditori del Centre de Cultures (Cappont)

Web:

[I Jornada de Benestar Emocional](#) [

<https://www.ice.udl.cat/ca/noticies/agenda/1a-Jornada-Benestar-Emocional/>]

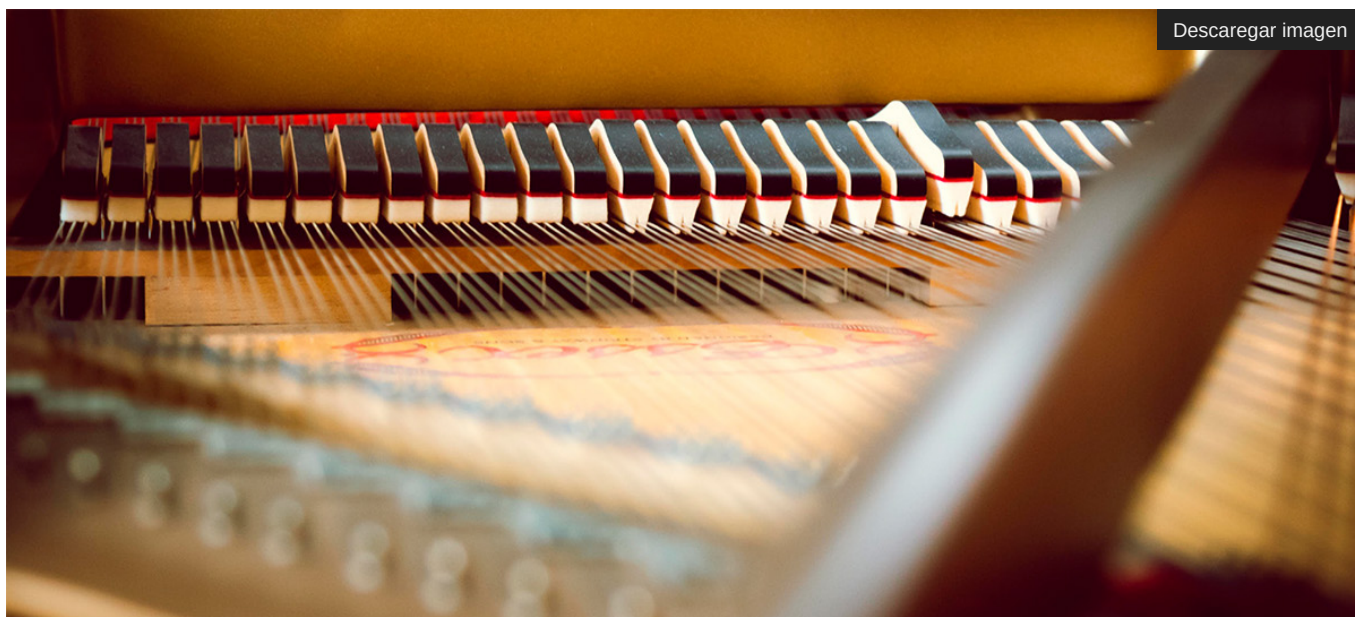
Inici:

07 de novembre de 2026 | 09:30

[I Jornada de Benestar Emocional](#) [<https://www.ice.udl.cat/ca/noticies/agenda/1a-Jornada-Benestar-Emocional/>]

. Amb la conferència: *Antigestió de l'estrès. Una mirada crítica i pràctica al malestar i l'exigència docent*, a càrrec del psicòleg [Joan Soler Sucarrats](#) [<https://www.joansolerpsicologia.com/>] i 4 tallers experimentals de Benestar Emocional.

Inscripció fins al 3 de novembre: [Activitat Formativa 26/27 ICE Universitat de Lleida – Emplena el formulari](#) [<https://forms.cloud.microsoft/e/sdadnuQDpw>]



Descargar imagen

Si els pianos parlessin...

Cicle de converses al piano amb Antoni Tolmos



Imma Colomer
25 de setembre



Eloi Vila
16 d'octubre



Àlex Gorina
20 de novembre



Carlota Gurt
16 de desembre

A les 19.30 h. Auditori del Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera
C. Jaume II, 67 · Campus de Cappont
Entrada lliure fins a completar aforament

DL L 760-2016

Organitza



Universitat de Lleida
Vicerectorat de Cultura

Patrocina



Diputació de Lleida
municipis, territori i tu

SOM CULTURA
SOM Udl