

Abans de marxar

QUÈ CAL FER:

- **Online Learning Agreement** [</sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/estudiantat/erasmus/preparacio/learning/>] **(OLA)**

Més detalls sobre com emplenar-lo, al DOSSIER de preparació de l'estada i al vídeo: [Creation of your Online Learning Agreement \(OLA\) \(European University Foundation\)](https://www.youtube.com/watch?v=palKpHJvTIg) [<https://www.youtube.com/watch?v=palKpHJvTIg>]

Abans de començar l'estada, cal que l'OLA estigui signat per les 3 parts: estudiant + coordinador/a UdL + coordinador/a de destí.

- **Preparació lingüística:** Utilitzar els recursos lingüístics disponibles, dels quals anireu rebent informació, per tal de millorar el nivell d'idioma (Universitat d'Estiu, cursos online OLS a la plataforma de la UE Academy, etc.). Veure també DOSSIER de preparació de l'estada, apartat "Preparació lingüística".
- **Sol·licitar Targeta Sanitària Europea (TSE) a la Seguretat Social.**

[Full informatiu - Targeta Sanitària Europea](/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/.galleries/Erasmus-out-2024-25/flyer-TSE.pdf) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/.galleries/Erasmus-out-2024-25/flyer-TSE.pdf>]

Ha de tenir vigència durant tot el període de l'estada.

Veure informació sobre "Assegurances" al DOSSIER de preparació de l'estada.

Per als estudiants de la modalitat Erasmus Estudis és obligatori disposar de cobertura sanitària, a través de la Targeta Sanitària Europea (TSE) o, si no esteu inscrits a la Seguretat Social, d'una altra assegurança privada amb cobertura mèdica internacional.

Altres cobertures com accidents, responsabilitat civil i repatriació, pèrdua o robatori de documentació, bitllets de viatge i equipatge són recomanables, però no són obligatòries. Per contractar aquestes cobertures addicionals, la UdL posa a disposició dels estudiants aquesta assegurança de la companyia ARAG amb preus concertats: "ASSEGURANÇA DE MOBILITAT".

Informació i procediment de contractació al web d'Assegurances de la UdL:

<http://www.udl.cat/ca/serveis/patrimoni/asseg/mobilitat/> [</sites/universitat-lleida/ca/serveis/patrimoni/asseg/mobilitat/>]

- Entregar a Relacions Internacionals el **Conveni de subvenció**, en format físic (imprès) i signat per l'estudiant. Rebreu el document per email.

Cal entregar-lo acompanyat d'una **fotocòpia de la Targeta Sanitària Europea** (TSE), que no estigui caducada i que tingui vigència per a tots els mesos de l'estada.

ALTRES INFORMACION PER CONSULTAR:

- Visat: Per als estudiants amb nacionalitat de països que no són membres de la UE, i per als nacionals de la UE que realitzin una estada en països no UE o fora de la zona Schengen: Convé consultar la **representació consular** [<http://www.embajada-online.com>] corresponent, en referència als tràmits de visat d'entrada.
- Requisits d'entrada als diferents països europeus en relació amb la covid-19 (informació de la Unió Europea): <https://reopen.europa.eu/es/from-to/ESP> [<https://reopen.europa.eu/es/from-to/ESP>]
- **Recomanacions del Ministeri d'Assumptes Exteriors i Cooperació** [[/export/sites/universitat-ileida/ca/serveis/ori/.galleries/Documents-ORI/Fitxers_descxrrega/Erasmus/15-16/recomendaciones](http://export/sites/universitat-ileida/ca/serveis/ori/.galleries/Documents-ORI/Fitxers_descxrrega/Erasmus/15-16/recomendaciones)]
- <https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>
- Comproveu la VIGÈNCIA del vostre DNI o passaport (en funció del document que utilitzeu per viatjar) abans de marxar. Assegureu-vos que no us caduca durant l'estada i que el teniu vigent per a tot el període Erasmus.
- **Delegacions del Govern de la Generalitat a l'exterior** [https://exteriors.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/afers_exteriors/delegacions_govern/] i **Guies d'acollida** [https://exteriors.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/afers_exteriors/delegacions_govern/acollida/]