

The Power Skills

The Power skills: les competències que et capacitaran per abordar responsabilitats professionals de manera òptima i et faran destacar davant d'altres candidats.

Dates: els dijous 3, 10, 17 i 24 d'octubre de 2024

Horari: 17.00 h – 19.00 h

Lloc: Presencial: Campus Cappont. Sala de Videoconferències, Edifici CCCT

En línia facilitarem l'enllaç amb la confirmació de la inscripció

Acreditació del curs (per a l'obtenció de l'acreditació d'aprofitament del curs serà necessari l'assistència a un mínim de 6 hores del curs).

Pots fer la inscripció fins al 25 de setembre de 2024: [Inscripció:](#)

Formador

Gorka Bartolomé Anguita Doctor en Psicologia per la Universitat de Lleida, Màster Certified Coach de la ICF i mentor registrat. A més, és expert en Intel·ligència Emocional, Instructor Certificat de Mindfulness, Expert en Micro-Expressions per l'Ekman Institute i Certified Trainer de les metodologies Points of You, Lego® Serious Play® i DISC.

Informació i gestions

Negociat d'Orientació Laboral

Informació i Orientació Universitària

Campus de Cappont

C. de Jaume II, 67 bis

25001 Lleida

Tel. 973 703376

orientaciolaboral@udl.cat

Sessió 3 octubre:

Presentació del curs

Coneixement d'un mateix DAFO

Competències:

- 1 Flexibilitat/adaptabilitat
- 2 Multitasca
- 3 Orientació a objectius
- 4 Actitud +

Sessió 10 octubre:

Competències

- 5 Creativitat
- 6 resiliència
- 7 Empatia/assertivitat
- 8 Digital
- 9 Presa de riscos controlats
- 10 Bona gestió econòmica

Sessió 17 octubre:

Competències

- 11 Intel·ligència emocional
- 12 Aprenentatge constant
- 13 Comunicació
- 14 Sinergia
- 15 Coneixement del medi, producte o servei
- 16 Sentit de la missió

Sessió 24 octubre:

Competències

- 17 Disposició per a fer sacrificis
- 18 Autoconfiança
- 19 Honestat
- 20 Humilitat
- 21 Diferenciació
- 22 Coneixement d'un mateix DAFO