

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

DADES PERSONALS

DNI o passaport _____ Data naixement _____

Sexe H D Nom _____

Primer Cognom _____ Segon Cognom _____

Adreça _____

Població _____ CP _____

Comarca/província _____ Tel. _____

Adreça electrònica _____

Dades acadèmiques o professionals:

Estudiant/a de la UdL: Sí / No En cas afirmatiu indiqueu:

Centre _____ Curs _____ Titulació _____

Estudiant universitari de fora de la UdL: Sí / No En cas afirmatiu indiqueu:

Universitat _____ Curs _____ Titulació _____

Si no sou estudiant universitari, indiqueu la titulació i/o la professió

Vull rebre informació dels cursos d'estiu de properes edicions.

En compliment de la Llei 15/1999, de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa que les dades de caràcter personal facilitades s'incorporaran en un fitxer degudament registrat del que és titular la Universitat de Lleida amb la finalitat d'atendre aquesta relació i ser informat d'activitats que realitza la Universitat de Lleida. Les dades personals facilitades són confidencials i d'ús exclusiu de la Universitat i són tractades d'acord amb la normativa vigent en matèria de protecció de dades. El titular de les dades pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació mitjançant escrit adreçat a la Secretaria General, Plaça de Víctor Siurana, 1 de Lleida, CP 25003.

Signatura: _____

Indiqueu el codi i el títol dels cursos als quals us voleu inscriure. Abans de formalitzar la matrícula, confirmeu la compatibilitat horària dels cursos i la disponibilitat de places:

CODI	TÍTOL

Import de la matrícula dels cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL escollits	A
Estudiants i personal UdL: reducció del 30%, si s'efectua l'ingrés entre el 5 i el 29 de maig de 2015*	A x 0,70
Estudiants i personal UdL: reducció del 20%, si s'efectua l'ingrés entre l'1 i el 19 de juny de 2015*	A x 0,80
Resta d'alumnes: reducció del 10%, si s'efectua l'ingrés entre el 5 de maig i el 19 de juny de 2015*	A x 0,90

*Els descomptes no s'aplicaran a les matèries transversals

PATROCINA



Universitat de Lleida
Estiu 2015



LLEIDA
del 6 al 17 de juliol de 2015

Per formalitzar el pagament, heu de fer arribar la inscripció a l'Oficina de la Universitat d'Estiu (C/ Jaume II, 71. 25001 Lleida. Tel. 973 703390 a/e: estiu@estiu.udl.cat) i us lliuraran el full de pagament que heu de portar a ingressar a la Caixa, terminals de ServiCaixa, CatalunyaCaixa o Banc Santander.



PERSONAL BRANDING

Del 6 al 10 de juliol

Lleida

En aquest curs aprendrem com convertir el nom propi en una autèntica marca personal de valor i amb valors, coneixerem a fons els conceptes bàsics sobre els quals se sustenta una marca personal i veurem els trets distintius que caracteritzen la seva gestió.

En primer lloc, farem un exercici d'autoconeixement i reflexió i, a continuació, analitzarem la marca personal des d'una perspectiva estratègica: analitzarem els conceptes d'estratègia i d'avantatge competitiu i de quina forma la diferenciació i l'especialització poden ajudar a posicionar amb èxit la nostra marca personal. També treballarem la definició dels elements estratègics bàsics (missió, visió, valors i objectius) i definirem el nostre model de negoci.

Amb la part estratègica ben definida, analitzarem com hem de comunicar la nostra marca: definirem el nostre missatge, l'aplicarem tant a nivell 1.0 (*curriculum vitae*, entrevistes, articles...) com a nivell 2.0 -ja que les pàgines web i les xarxes socials i altres mitjans 2.0 han suposat una autèntica revolució pel que fa a la comunicació en l'àmbit del *personal branding*-, aprendrem a realitzar eficientment l'activitat de *networking* i veurem els conceptes bàsics d'imatge personal.

El curs proveirà l'estudiantat d'idees i recursos per donar un nou impuls al seu posicionament personal i professional i gestionar la seva carrera mitjançant una marca personal potent i diferenciadora que li permeti millorar la seva situació competitiva en el mercat laboral. I tot això ho farem amb rigor, metodologia i de forma amena, ja que realitzarem diferents exercicis pràctics i veurem gran quantitat de vídeos que complementaran tot el temari presentat.

El curs va dirigit a qualsevol persona que vulgui millorar i potenciar la seva marca personal, ja sigui professional liberal, treballador per compte d'altri, professor o, simplement, algú que estigui interessat en el món del *personal branding*. Ara, més que mai, resulta imprescindible disposar d'una marca personal potent, atractiva i diferenciadora o resignar-se a ser un treballador de marca blanca o *commodity*.

Llengües d'impartició: Català

Coordinació	Xavier Roca Torruella (Departament d'Administració d'Empreses i Gestió Econòmica dels Recursos Naturals de la UdL)
Equip docent	Xavier Roca Torruella (UdL)
Durada	20 hores lectives
Espai	Universitat de Lleida. Campus de Cappont
Preu	79,06 € estudiantat, PAS i PDI de la UdL / 90,00 € la resta
Places	30

PROGRAMA**Dilluns 6****Xavier Roca**

- 16.00-18.00 h Introducció al curs
Reflexions inicials
El concepte de *marca*
- 18.15-20.15 h El concepte de *personal branding*

Dimarts 7**Xavier Roca**

- 16.00-18.00 h Anàlisi (autoconeixement)
- 18.15-20.15 h Estratègia de marca personal. Concepte d'*estratègia*
Avantatge competitiu
Especialització. Diferenciació
Conceptes bàsics de la *imatge personal*

Dimecres 8**Xavier Roca**

- 16.00-18.00 h Comunicació de la marca personal a nivell 1.0
Exercici: *curriculum vitae*
- 18.15-20.15 h El missatge.
Exercici: *personal brand profile, personal brand statement, claim i elevator pitch*
Altres formes de comunicació 1.0
Imatge personal. *Networking*

Dijous 9**Xavier Roca**

- 16.00-18.00 h *Personal branding 2.0*
Web i blogs personals
- 18.15-20.15 h *Personal branding 2.0*
Xarxes socials

Divendres 10**Xavier Roca**

- 16.00-18.00 h *Personal branding 2.0*
Control, mesura i revisió de l'activitat 2.0
- 18.15-20.15 h Conclusions i reflexions finals

ALLOTJAMENT

L'Oficina de la Universitat d'Estiu de la Universitat de Lleida pot facilitar informació sobre allotjament per als participants del curs

Oficina de la Universitat d'Estiu

Campus de Cappont
Edifici Polivalent
Planta baixa
C/ Jaume II, 71
25001 Lleida
Tel. 973 703 390
Fax 973 703 398
estiu@estiu.udl.cat

la Mañana