

UNI VERSITAT DE LLEIDA ESTIU 2026

Del 29 de juny
al 24 de juliol

Autoria del cartell: Eric Pug Mor Garcia

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>

LA SEU D'URGELL

Del 13 al 17 de juliol de 2026

628S

BULLYING: ESTRATÈGIES COMUNITÀRIES I RESTAURATIVES PER A LA CONVIVÈNCIA I ELS ESPAIS SEGURS

L'assetjament escolar (*bullying*) és una problemàtica complexa que afecta la convivència, el benestar emocional i el desenvolupament personal d'infants i adolescents, amb impacte directe en el grup, les famílies, els professionals i la comunitat educativa. Abordar-lo requereix anar més enllà de la resposta puntual o sancionadora i incorporar estratègies preventives, educatives i comunitàries que garanteixin la protecció de la infància i la construcció d'espais segurs.

Aquest curs proposa una aproximació integral al *bullying* des d'una mirada comunitària, restaurativa i de convivència. Parteix de la comprensió del fenomen i del seu impacte emocional i neuropsicològic, estableix els límits clars d'actuació a través del marc normatiu i els protocols, i ofereix eines educatives per a la prevenció, la responsabilització i la reparació del dany, amb un èmfasi especial en el paper del grup i de la comunitat educativa.

La mediació i la mediació entre iguals s'aborden com a eines preventives i educatives, no com a intervenció directa en situacions de *bullying*, respectant sempre el principi de protecció de la víctima i evitant qualsevol forma de revictimització. El curs es completa amb el treball sobre plans de convivència i educació per a la pau com a estructura clau dels centres educatius.

Amb l'objectiu d'afavorir un aprenentatge significatiu, aplicable i transferible als diferents contextos educatius, socials i comunitaris, el curs s'impartirà mitjançant una metodologia activa i participativa, que combinarà exposicions teòriques breus, dinàmiques de grup i *role-playing*, anàlisi de casos reals, treball pràctic col·lectiu i espais de debat i reflexió compartida.

Observacions

No cal cap formació específica prèvia per poder seguir el curs. Es recomana portar paper i bolígraf per a les activitats pràctiques i per prendre apunts. Durant el curs es facilitaran materials de suport en format digital. Per al taller pràctic del divendres 17 de juliol, es recomana assistir-hi amb actitud participativa, ja que s'hi faran dinàmiques i simulacions de casos reals. Si algun participant té experiències o casos d'interès relacionats amb la temàtica del curs, pot compartir-los durant els debats i les reflexions grupals.

Llengua d'impartició

Català

Coordinació

Mònica Martínez Ramos (psicòloga i mediatora)

Equip docent

Laura Avilés Alcarria (psicòloga infantojuvenil i neuropsicòloga), Mònica Martínez Ramos (psicòloga i mediatora), Roger Naudí Morgó (psicòleg, protecció a la infància i protocols) i Ona Ruiz Sanclimens (educadora social, especialista en assetjament escolar i mediació)

Durada

20 hores

Espai

Centre Cultural Les Monges. La Seu d'Urgell

Preu

35,38 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL i col·legiats/des del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya / 90,00 € la resta

Programa

Dilluns 13

Bullying i convivència escolar: comprendre el fenomen per crear espais segurs

09.00-11.00 h

Mònica Martínez

Comprendre el fenomen: *bullying*, convivència i espais segurs.

11.30-13.30 h

Laura Avilés

El cervell sota amenaça: una mirada neuropsicològica aplicada a l'assetjament escolar i la convivència.

Dimarts 14

Conflicte, límits i protocols

09.00-11.00 h

Mònica Martínez

El conflicte i la seva gestió.

11.30-13.30 h

Roger Naudí

Marc normatiu i protecció de la infància.

Dimecres 15

Mediació, criteri i derivació

09.00-11.00 h

Mònica Martínez

Mediació i mediació entre iguals.

11.30-13.30 h

Roger Naudí

Quan la mediació no és possible: de la prevenció a l'actuació.

Dijous 16

Enfocament restauratiu i treball amb el grup

09.00-11.00 h

Mònica Martínez

Enfocament restauratiu en l'àmbit educatiu.

11.30-13.30 h

Mònica Martínez

Treball pràctic amb casos i propostes de mediació restaurativa.

Divendres 17

Convivència, cultura de pau i projecte de centre

09.00-11.00 h

Ona Ruiz

Mediació comunitària i plans de convivència.

11.30-13.00 h

Ona Ruiz

Continuació del simulacre de pla de convivència i mediació entre iguals.

13.00-13.30 h

Mònica Martínez

Síntesi i tancament del curs.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat
la butlleta de matrícula disponible a
<http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la [Universitat d'Estiu](http://www.udl.cat).

INFORMACIÓ SOBRE ALLOTJAMENT

Podeu consultar informació sobre allotjaments i restauració a l'[Oficina de Turisme de la Seu d'Urgell](http://www.udl.cat).

També us podeu posar en contacte amb La resi "Casa Garcia" (residència d'estudiants i joves a Castellciutat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat
d'Estiu

Campus de Cappont.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>



Del 29 de juny al 24 de juliol