

UNIVERSITAT DE LLEIDA ESTIU 2026

Del 29 de juny
al 24 de juliol

Autoria del cartell: Eric Pug Mor Garcia

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>

LLEIDA

Del 6 al 10 de juliol de 2026

LA FIGURA DEL PSICÒLEG PERINATAL: PREVENCIÓ EN SALUT MENTAL DES DE L'EMBARÀS, EL PART I EL POSTPART

La perinatalitat abraça tot allò que passa en l'embaràs, el part, el postpart i la criança del nadó. La salut mental perinatal (SMP) és encara una gran desconeguda. La dona es troba en un moment vital de màxima vulnerabilitat, però també de transparència psíquica en què hi ha més permeabilitat, i perquè sigui acompanyada en l'àmbit emocional, cal que la salut mental de la dona tingui més rellevància social. Ajudar les famílies en aquests primers moments pot prevenir trastorns del vincle i la relació entre pares i nadons que podrien comportar una futura psicopatologia, motiu pel qual són necessaris professionals sensibilitzats i especialitzats.

Els objectius del curs són: (a) augmentar els coneixements i les competències sobre els aspectes més rellevants de la SMP; (b) prendre consciència de la importància i l'empremta d'aquesta primera etapa de la vida en la futura salut mental de la persona; (c) reflexionar sobre què poden fer els diferents professionals des dels seus àmbits d'actuació; (d) detectar manifestacions clíniques, tant en l'embaràs com en el postpart, i (e) conèixer els tractaments disponibles per als trastorns mentals perinatals.

Curs adreçat a estudiants de psicologia, infermeria, medicina, fisioteràpia, treball social, educació social, educació infantil i educació primària, així com a professionals de l'atenció primària (psicòlegs, psiquiatres, llevadores, infermeres pediàtriques, pediatres, ginecòlegs, etc.), de CDIAP, CSMIJ i CSMA. I a qualsevol persona interessada en el món perinatal.

Observacions

Es tracta d'un curs teoricopràctic en què es combinaran les classes teòriques amb el visionament de vídeos, lectures d'articles de recerca recents, dinàmiques pràctiques i la participació dels assistents. Se'ls lliurarà material de lectura recomanat i se'ls oferirà bibliografia i filmografia sobre el tema.

618L

**2 ECTS
reconeguts per
la UdL:**
20 hores
presencials + 30
hores de treball
autònom de
l'alumnat

Llengües d'impartició

Català. Es lliuraran articles en català, castellà i anglès.

Coordinació

Sònia Gil Viartola (Departament de Psicologia, Sociologia i Treball Social de la UdL)

Equip docent

Sònia Gil Viartola, Marina Mestres Martorell, Àngels Llorens Mateu, Núria Torres Florensa i Joan Enric Vidal Pañella (professionals d'Espai Essen)

Durada

a) 20 hores
b) 50 hores (20 de presencials + 30 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS per la UdL

Espai

Universitat de Lleida. Campus de Cappont

Preu

35,38 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL / 90,00 € la resta

Programa

Dilluns 6

Núria Torres

09.00-11.30 h

RPresentació de l'índex de tota la formació.
Presentació de l'avaluació final.

12.00-13.30 h

Repartiment del material.
Dinàmica de presentació dels assistents.
Definició de salut mental perinatal (SMP).
Dades més impactants sobre la SMP.
La gestació.

Dimarts 7

Sònia Gil

09.00-11.30 h

El part: aspectes biològics, neurohormonals i emocionals.
Experiències de part.

12.00-13.30 h

El postpart i el que ningú t'explica.
Els trastorns perinatals: DPP, PP, TEPT i altres.
Vinyetes clíniques.
La SMP a llarg termini: implicació dels professionals.

Dimecres 8

Àngels Llorens i Sònia Gil

09.00-11.30 h

Processos de dol durant la perinatalitat.
La infertilitat i les seves implicacions emocionals.

12.00-13.30 h

Dol gestacional.
La violència de gènere en la perinatalitat.

Dijous 9

Joan Enric Vidal i Núria Torres

09.00-11.30 h

La lactància materna i les seves implicacions.
La família: els canvis de rols amb l'arribada del nadó.

12.00-13.30 h

Arquetips de la feminitat i la masculinitat.
La funció paterna.

Divendres 10

Marina Mestres

09.00-11.30 h

El desenvolupament del nadó.
Psicologia fetal.

12.00-13.30 h

Víncle afectiu.
Senyals d'alarma del desenvolupament en el primer any de vida.
Comunicació del nadó.
Psicoteràpia pares-nadons.



INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la [Universitat d'Estiu](http://www.udl.cat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat d'Estiu

Campus de Cappont.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>



Del 29 de juny al 24 de juliol