

UNIVERSITAT DE LLEIDA ESTIU 2026

Del 29 de juny
al 24 de juliol

Autoria del cartell: Eric Pug Mor Garcia

LLEIDA

Del 29 de juny al 3 de juliol de 2026

L'ART DE CUIDAR AMB PARAULES: COMUNICACIÓ I EMPATIA PER TRANSFORMAR LES RELACIONS HUMANES

La comunicació efectiva i humanitzada és una competència essencial que transcendeix l'àmbit clínic i que resulta crítica en el suport a persones amb càncer i els seus entorns. Aquest curs ofereix una formació intensiva i d'alta qualitat mitjançant una metodologia innovadora, basada en la simulació clínica d'alta fidelitat i el *role-playing*, mètodes que permeten practicar la comunicació de notícies difícils i la gestió emocional en un entorn segur.

Es tracta d'un curs transversal, obert a un públic molt ampli: estudiants universitaris de Ciències de la Salut, Psicologia, Treball Social i d'altres àrees de les Ciències Socials; estudiantat de batxillerat i de cicles formatius interessat en els àmbits sanitaris; professionals de la salut i, de manera destacada, familiars, cuidadors i voluntaris que donen suport a persones amb càncer. Es tracta de fomentar la responsabilitat social i cobrir una necessitat formativa real, poc atesa en el currículum reglat.

La comunicació humanitzada i l'empatia són reconegudes com a competències clau (*soft skills*) en qualsevol àmbit professional, especialment en el sector de la salut. Tanmateix, sovint són insuficientment abordades o integrades en el currículum reglat dels graus. Aquesta proposta ofereix un espai intensiu i pràctic per desenvolupar aquestes habilitats, directament aplicables a situacions d'alta complexitat emocional, com l'atenció a persones amb càncer.

El curs s'alineja directament amb els objectius de la UdL de fomentar la responsabilitat social universitària. En capacitar una població diversa per comunicar-se amb empatia en l'àmbit de la salut, es contribueix a millorar la qualitat de vida dels pacients i la seva adherència als tractaments, posicionant la Universitat com a líder en la promoció d'un model d'atenció més humà i centrat en la persona. L'adaptació de la docència per incloure familiars, cuidadors i voluntaris dona un valor afegit únic al curs. Permet la transferència directa de coneixement a la comunitat i millora la qualitat del suport emocional i comunicatiu que reben les persones amb càncer en els seus entorns.

613L

3 ECTS
reconeguts per
la UdL:
30 hores
presencials + 45
hores de treball
autònom de
l'alumnat

Llengua d'impartició
Català

Coordinació
Tània Cemeli Sánchez (Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL)

Equip docent
Eva Barallat Gimeno (UdL), Tània Cemeli Sánchez (UdL), Sandra Miralles Canet (UdL) i Alba Torné Ruiz (UdL)

Durada
a) 30 hores
b) 75 hores (30 de presencials + 45 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 3 ECTS per la UdL

Espai
Universitat de Lleida. Campus de Ciències de la Salut

Preu
53,07 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL / 135,00 € la resta

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>

Programa

Dilluns 29

Sandra Miralles i Tània Cemeli

09.00-11.00 h

Fonaments de la comunicació. La paraula com a eina transformadora. Principis ACP (Dignitat i Autonomia). El *framework* no verbal (I). Cas: Primer diagnòstic.

11.30-13.30 h

Fonaments de la comunicació. La paraula com a eina transformadora. Principis ACP (dignitat i autonomia). El *framework* no verbal (II). Cas: Primer diagnòstic.

15.00-17.00 h

Fonaments de la comunicació. La paraula com a eina transformadora. Principis ACP (dignitat i autonomia). El *framework* no verbal (III). Cas: Primer diagnòstic.

Dimarts 30

Sandra Miralles i Eva Barallat

09.00-11.00 h

Gestió emocional. Comunicació en situacions de vulnerabilitat i transició assistencial. Relació amb l'entorn familiar i cuidadors (I). Cas: PADES (domicili).

11.30-13.30 h

Gestió emocional. Comunicació en situacions de vulnerabilitat i transició assistencial. Relació amb l'entorn familiar i cuidadors (II). Cas: PADES (domicili).

15.00-17.00 h

Gestió emocional. Comunicació en situacions de vulnerabilitat i transició assistencial. Relació amb l'entorn familiar i cuidadors (III). Cas: PADES (domicili).

Dimecres 1

Tània Cemeli i Alba Torné

09.00-11.00 h

Interacció i confiança. L'escolta activa davant la por, la ira i la negació. Tècniques per sostenir el malestar sense escalada defensiva (I). Cas: Voluntariat.

11.30-13.30 h

Interacció i confiança. L'escolta activa davant la por, la ira i la negació. Tècniques per sostenir el malestar sense escalada defensiva (II). Cas: Voluntariat.

15.00-17.00 h

Interacció i confiança. L'escolta activa davant la por, la ira i la negació. Tècniques per sostenir el malestar sense escalada defensiva (III). Cas: Voluntariat.

Dijous 2

Alba Torné i Eva Barallat

09.00-11.00 h

Taller de notícies difícils. Protocol SPIKES per a la progressió de la malaltia. Adaptació de la informació sensible en l'entorn clínic (I). Cas: Hospital de dia.

11.30-13.30 h

Taller de notícies difícils. Protocol SPIKES per a la progressió de la malaltia. Adaptació de la informació sensible en l'entorn clínic (II). Cas: Hospital de dia.

15.00-17.00 h

Taller de notícies difícils. Protocol SPIKES per a la progressió de la malaltia. Adaptació de la informació sensible en l'entorn clínic (III). Cas: Hospital de dia.

Divendres 3

Tània Cemeli i Eva Barallat

09.00-11.00 h

Gestió de les pròpies emocions (autocura). El valor del silenci i la presència en el final de la vida (I). Cas: Final de vida.

11.30-13.30 h

Gestió de les pròpies emocions (autocura). El valor del silenci i la presència en el final de la vida (II). Cas: Final de vida.

15.00-17.00 h

Gestió de les pròpies emocions (autocura). El valor del silenci i la presència en el final de la vida (III). Cas: Final de vida.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la [Universitat d'Estiu](http://www.udl.cat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat d'Estiu

Campus de Cappont.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>



Del 29 de juny al 24 de juliol