

ESTIU NIVERSITAT DE LLEIDA

2025

Del 30 de juny
al 25 de juliol



Autoria del cartell: Blanca Collado García

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>



CURS EN LÍNIA

De l'1 al 8 de juliol de 2025

ENTENDRE ELS GRUPS PER APRENDRE A LIDERAR-LOS: CONCEPTES CLAU DE L'A A LA Z

Aquest curs s'adreça a estudiants i professionals de qualsevol àmbit que vulguin adquirir coneixements teòrics i pràctics sobre el funcionament dels grups amb l'objectiu de millorar les seves competències en lideratge, coordinació i treball en equip. Especialment recomanat per a aquells que treballin o ho vulguin fer en àmbits on la col·laboració grupal sigui essencial, com ara en educació, salut o gestió d'equips, aquest curs ofereix eines per entendre, gestionar i potenciar els grups en qualsevol context professional o acadèmic. Es farà a través d'una metodologia dinàmica i pràctica, i es treballaran els conceptes clau del treball en grup, amb un enfocament especial en educació per a la salut (EpS).

Des de l'inici de la nostra formació fins que entrem al món professional se'ns demana treballar en grup, una feina col·laborativa per enriquir el procés i millorar els resultats. I això ho podem aconseguir si realment sabem què s'ha de tenir en compte per fer-ho, com identificar i gestionar possibles conflictes i, en definitiva, si podem entendre el grup. Aquests coneixements bàsics són els que es treballaran en el curs.

El curs aborda aspectes essencials com ara: (a) els principis del treball en grup i la seva aplicació en diversos contextos; (b) el lideratge i com adaptar-lo a les necessitats d'un equip; (c) la comunicació efectiva i la gestió de conflictes dins d'un grup.

A més, s'hi inclouen tècniques i eines pràctiques, com les dinàmiques de grup i la preparació de tallers participatius, perquè els participants puguin aplicar els coneixements apresos des del primer moment. El curs, en què es treballarà mitjançant vídeos explicatius, lectura de material complementari i petites activitats/fòrums reflexius, és una oportunitat per adquirir competències clau en el treball en equip i en la gestió de grups, habilitats imprescindibles en qualsevol àmbit professional i acadèmic.

Modalitat

Curs en línia a través del Campus Virtual de la Universitat de Lleida que se seguirà de manera asincrònica. L'accés asincrònic implica que les persones participants podran accedir al contingut i fer les activitats seguint el seu propi ritme durant els dies que duri el curs. El format virtual permet flexibilitat sense perdre la qualitat formativa ni la interacció amb el professorat i la resta de participants.

Metodologia

El curs es basa en una metodologia dinàmica i interactiva per garantir un aprenentatge significatiu i aplicat. S'hi podrà trobar: (a) material teòric i complementari: accés a contingut escrit, vídeos curts i lectures seleccionades que expliquen conceptes clau de manera clara i pràctica; (b) píndoles educatives en vídeo: sessions breus que presenten els aspectes més rellevants de cada tema, amb exemples pràctics; (c) activitats reflexives i pràctiques: exercicis per aplicar els coneixements adquirits i fòrums de debat per intercanviar idees i reflexions amb altres participants i el professorat; (d) avaluació contínua: es valoraran la participació activa, les activitats dutes a terme i les aportacions al fòrum, amb un seguiment individualitzat del progrés; (e) comunicació dinàmica: la interacció entre professorat i alumnat serà clau per resoldre dubtes, compartir experiències i enriquir el procés d'aprenentatge.

El sistema d'avaluació es basa en el seguiment personalitzat de cada alumne, amb especial èmfasi en la seva participació activa. La comunicació dinàmica entre professorat i alumnat és essencial. I el fòrum de debat i els qüestionaris al Campus Virtual són les eines principals per fomentar aquesta interacció

42V5

**2 ECTS
reconeguts per
la UdL:**

20 hores guiades
per l'equip docent
+ 30 hores de
treball autònom
de l'alumnat

Llengua d'impartició
Català

Coordinació

Olga Serra Escarp (Departament
d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL)

Equip docent

Laia Selva Pareja (UdL) i Olga Serra
Escarp (UdL)

Durada

a) 20 hores
b) 50 hores (20 de guiades per l'equip
docent + 30 de treball autònom de
l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS
per la UdL

Preu

36,92 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL
/ 90,00 € la resta

Programa

Dimarts 1

Capítol 1. El grup

Laia Selva

Presentació.
Principis bàsics del treball en grup.
Per què en grup?
Educar i treballar en grup, una carretera de doble direcció.
Què és un grup? Tipus i mides de grups.

Dimecres 2

Capítol 2. Estructura del grup

Laia Selva

Funcionament intern del grup.
Fases evolutives del procés grupal.
Nivells i rols dins d'un grup.
Cohesió grupal.

Dijous 3

Capítol 3. Comunicació grupal

Laia Selva

La comunicació i les seves xarxes.

Olga Serra

Metodologia DISC.

Divendres 4

Capítol 4. Lideratge

Olga Serra

Què vol dir lideratge?
Característiques principals.
Estils de lideratge.
Com s'han d'aplicar la influència i el lideratge en funció de les necessitats d'un grup?

Dilluns 7

Capítol 5. Gestió de grups

Olga Serra

Què és la gestió del canvi?
Com cal gestionar un conflicte?

Dimarts 8

Capítol 6. Coordinació i tècniques

Laia Selva

Com es pot ser un bon coordinador?
Les dinàmiques de grup com a eina.

Laia Selva i Olga Serra

Com s'ha de preparar un taller dinàmic i participatiu?

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat
la butlleta de matrícula disponible a
<http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la [Universitat d'Estiu](http://www.udl.cat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat d'Estiu

Campus de Cappeda.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>

