

ESTIU NIVERSITAT DE LLEIDA

2025

Del 30 de juny al 25 de juliol



Autoria del cartell: Blanca Collado García

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>



LLEIDA

Del 30 de juny al 4 de juliol de 2025

APRÈN A CREAR VÍDEOS DE QUALITAT: TÈCNiques DE GRAVACIÓ I EDICIÓ PER A XARXES I PLATAFORMES

Aquest curs ofereix una formació pràctica en la creació i edició de contingut audiovisual, en què es combinen creativitat, tecnologia i habilitats transferibles. L'enfocament respon a les demandes del mercat digital i potencia competències clau com la planificació i el maneig d'eines avançades, incloses tecnologies emergents com la intel·ligència artificial generativa. A més, prepara l'estudiantat per optimitzar contingut en diverses plataformes, impulsa el desenvolupament professional i acadèmic, i prepara els participants per als desafiaments i les oportunitats del futur.

S'utilitzarà programari gratuït i de pagament per mostrar a l'alumnat diverses opcions. I per gravar, els seus dispositius mòbils.

El curs combinarà sessions teòriques amb pràctiques guiades; es faran enregistraments i edicions individuals o en grups reduïts per facilitar l'aprenentatge; s'aniran revisant les activitats que l'alumnat, que rebrà *feedback* continu del professor, ha fet per facilitar una millora continuada en l'aprenentatge, i es produirà un vídeo final optimitzat per a xarxes socials.

Un cop finalitzat el curs, els participants hauran adquirit habilitats pràctiques per a la gravació i edició de vídeos, i entendran com adaptar-los a la plataforma digital escollida. Cada estudiant tindrà un vídeo totalment editat i a punt per ser compartit a les xarxes socials mitjançant l'aplicació de les estratègies apreses per millorar-ne la visibilitat i l'impacte.

Curs adreçat a tothom que estigui interessat en la gravació i edició de vídeo, encara que no tingui cap coneixement previ en la matèria.

**2 ECTS
reconeguts per
la UdL:**
20 hores
presencials + 30
hores de treball
autònom de
l'alumnat

24L5

Llengua d'impartició
Català

Professor
Cèsar Padial Albàs (Departament de Filologia i Comunicació de la UdL)

Durada
a) 20 hores
b) 50 hores (20 de presencials + 30 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS per la UdL

Espai
Universitat de Lleida. Campus de Rectorat

Preu
36,92 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL
/ 90,00 € la resta

Programa

Dilluns 30

Cèsar Padial

16.00-20.15 h

Introducció al vídeo i l'àudio i tècniques bàsiques d'enregistrament:

- Diferències entre la gravació amb *smartphones* i càmeres DSLR.
- Conceptes bàsics sobre resolució, formats de vídeo i àudio.
- Composició i enquadrament: regla dels terços, tipus de plànols i angles bàsics.
- Pràctica d'enregistrament amb mòbil i càmera DSLR.
- Captació d'àudio de qualitat.

Dimarts 1

Cèsar Padial

16.00-20.15 h

Organització prèvia a l'enregistrament i il·luminació:

- Material necessari i configuració de l'equip.
- Planificació del contingut.
- Il·luminació i enregistrament en diferents entorns:
 - Tècniques per treballar amb llum natural i artificial.
 - Control de la il·luminació en interiors i exteriors.
- Introducció a l'àudio: tipus de micròfons i com evitar sorolls no desitjats.

Dimecres 2

Cèsar Padial

16.00-20.15 h

Introducció a l'edició de vídeo:

- Introducció a programari gratuït d'edició, com ara DaVinci Resolve i Shotcut.
- Fonaments de l'edició: talls, transicions, música i efectes de so.
- Ajustaments bàsics de color i exposició.
- Pràctica d'edició amb els clips gravats prèviament.
- Elements avançats en l'edició.

Dijous 3

Cèsar Padial

16.00-20.15 h

Planificació de projectes i ús d'intel·ligència artificial:

- Creació de guions i *storyboards* per estructurar un vídeo.
- Introducció a les eines d'IA per generar títols, descripcions i etiquetes.
- Estratègies de contingut per adaptar vídeos a YouTube, Instagram i TikTok.
- Optimització de vídeos amb IA i ajustos de formats per a cada plataforma.

Divendres 4

Cèsar Padial

16.00-20.15 h

Revisió, optimització i publicació en xarxes:

- Treball de la imatge fixa i ajustaments finals d'edició.
- Presentació dels projectes finals i revisió col·lectiva.
- Estratègies per optimitzar la visibilitat dels vídeos en plataformes digitals.
- Anàlisi de mètriques i ajustament d'estratègies de contingut.
- Publicació dels vídeos editats i optimitzats a YouTube o Instagram.

* Atès el caràcter eminentment pràctic del curs i la naturalesa de les activitats que s'hi duran a terme, les pauses no estan indicades en el programa, sinó que s'aniran concretant cada dia en funció del desenvolupament de les sessions, les dinàmiques del treball i els descansos necessaris.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la [Universitat d'Estiu](http://estiu.udl.cat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat d'Estiu

Campus de Cappedon.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>

