

## INFORMACIÓ I MATRÍCULA:

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs

## PROCEDIMENTS DE MATRÍCULA

Presencial:  
Oficina de la Universitat d'Estiu  
C/ Jaume II, 71

Per telèfon: 973 70 33 90

Per correu electrònic: [estiu@estiu.udl.cat](mailto:estiu@estiu.udl.cat)  
Envieu-nos la butlleta de matrícula disponible a  
<http://estiu.udl.cat>

## Descomptes en l'import de la matrícula:

*Estudiants i personal UdL:* reducció del 30%, si es realitza la matrícula entre el 7 i el 31 de maig de 2018

*Estudiants i personal UdL:* reducció del 20%, si es realitza la matrícula entre l'1 i el 15 de juny de 2018

*Resta d'alumnes:* reducció del 10%, si es realitza la matrícula entre el 7 de maig i el 15 de juny de 2018

Aquests descomptes no s'aplicaran a les matèries transversals

*Descompte família nombrosa:* estudiants de la UdL que vulguin reconèixer el curs com a matèria transversal



### OFICINA DE LA UNIVERSITAT D'ESTIU

Campus de Cappont. Edifici Polivalent  
C/Jaume II, 71. Planta baixa  
25001 Lleida

Tel. 973 70 33 90  
A/e: [estiu@estiu.udl.cat](mailto:estiu@estiu.udl.cat)  
<http://estiu.udl.cat>

## PATROCINEN:



Diputació de Lleida  
municipis, territoris i tu



INSTITUT  
D'ESTUDIS  
ILERDENCs

Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Universitat de Lleida  
Consell Social

# UNIVERSITAT DE LLEIDA ESTIU



LLEIDA  
DEL 2 AL 13 DE  
JULIOL DE 2018



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu

# “DESIGN THINKING” MITJANÇANT LA PSICOLOGIA POSITIVA

Del 9 al 13 de juliol  
Lleida

**2 ECTS** reconeguts per la UdL:  
20 hores presencials + 30 hores de  
treball autònom de l'alumnat

La psicologia positiva se centra a donar suport i treballar el potencial i les qualitats positives de les persones per assolir objectius beneficiosos que incrementen l'estat de benestar. A partir d'aquest curs, es pretén prendre consciència i aprendre diferents estratègies per poder millorar el nostre dia a dia. Es treballarà amb mapes mentals i tècniques de *gamificació* (Points of You, Lego Serious Play...) a través de sessions que permetin la vivència, pràctica, reflexió i transferència per poder augmentar les capacitats personals, socials i organitzacionals, i generar accions de millora de les fortaleeses de les persones i de les seves relacions personals.

Curs adreçat a estudiants i professionals de l'àmbit de l'acció social i de les organitzacions i de l'àmbit educatiu i a tothom que hi estigui interessat.

**Observacions:** Per poder-se matricular en aquest curs, és necessari haver realitzat prèviament el curs d'estiu *Introducció a la psicologia positiva*.

<b>Llengua d'impartició</b>	Català
<b>Coordinació</b>	Cristina Torrelles Nadal (Departament de Pedagogia i Psicologia de la UdL)
<b>Equip docent</b>	Carles Alsinet Mora (UdL), Ana Blasco Belled (UdL), Norma Jordana Berenguer (UdL) i Cristina Torrelles Nadal (UdL)
<b>Durada</b>	a) 20 hores lectives b) 50 hores (20 de presencials + 30 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS per la UdL
<b>Espai</b>	Universitat de Lleida. Campus de Cappont
<b>Preu</b>	79,06 € estudiantat, PAS i PDI UdL / 90,00 € la resta
<b>Places</b>	25

## PROGRAMA

### Dilluns 9

**Carles Alsinet, Ana Blasco, Cristina Torrelles i Norma Jordana**

09.00-11.00 h Escalfant motors I  
11.30-13.30 h Escalfant motors II

### Dimarts 10

**Ana Blasco**

09.00-11.00 h Descobreix les teves fortaleeses I  
11.30-13.30 h Descobreix les teves fortaleeses II

### Dimecres 11

**Cristina Torrelles**

09.00-11.00 h Pren les teves decisions I  
11.30-13.30 h Pren les teves decisions II

### Dijous 12

**Carles Alsinet**

09.00-11.00 h Projecta les teves aspiracions I  
11.30-13.30 h Projecta les teves aspiracions II

### Divendres 13

**Norma Jordana**

09.00-11.00 h Què t'emportes? I  
11.30-13.30 h Què t'emportes? II

## ALLOTJAMENT

L'Oficina de la Universitat d'Estiu de la Universitat de Lleida pot facilitar informació sobre allotjament per als participants del curs

### Oficina de la Universitat d'Estiu

Campus de Cappont  
Edifici Polivalent  
Planta baixa  
C/ Jaume II, 71  
25001 Lleida  
Tel. 973 703 390  
estiu@estiu.udl.cat

