

# Decàleg de bones pràctiques ambientals a la Universitat de Lleida

1) Apaga els llums quan surtis de les aules i despatxos

2) Apaga la pantalla de l'ordinador i no deixis els aparells en funció "en espera" sinó que cal que els apaguis del tot



3) Si és a les teves mans, apaga els aparells de climatització (calefacció i aire condicionat) quan surtis del despatx per un període de més de vuit hores

4) Si és a les teues mans, modera la temperatura ambiental: amb 20 graus a l'hivern i 25 graus a l'estiu ja n'hi ha prou per estar confortable.

Ventila els espais i ajuda a regular la temperatura amb les persianes i finestres.



5) Deixa cada residu a la seua paperera o contenidor, facilita la recollida selectiva

(paper, plàstic, piles, orgànic,..) i informa't d'on cal dipositar els residus especials



6) Aprofita les opcions de les impressores per imprimir per ambdós cares del full, diverses pàgines en un mateix full i per imprimir amb qualitat econòmica. Utilitza la cara no escrita del paper imprès per a notes o esborranys



7) Si no cal, no imprimeixis

8) Sigues conscient quan compres material d'oficina i fungible: evita els productes sobreempaquetats o embolicats amb plàstic, compra material fàcilment reciclable -és a dir, fet d'un únic material (p. ex., llapis de fusta, carpetes de cartró)- i evita productes amb components tòxics

9) Utilitza consumibles reutilitzats i reutilitzables (p.



ex., tòners), recarregables (p. ex., piles, retoladors, bolígrafs), reciclats i reciclables (p. ex., el paper) i de baix consum



10) Al lavabo, eixuga't les mans, preferentment amb paper i intenta no usar els eixugadors elèctrics

## i fes salut:

**Puja per les escales enlloc de fer anar l'ascensor**

**i mira de desplaçar-te caminant o en bicicleta**



**ara bé, si has d'utilitzar altres vehicles, prioritza el transport públic o el vehicle compartit ([www.compartir.org](http://www.compartir.org))**

