

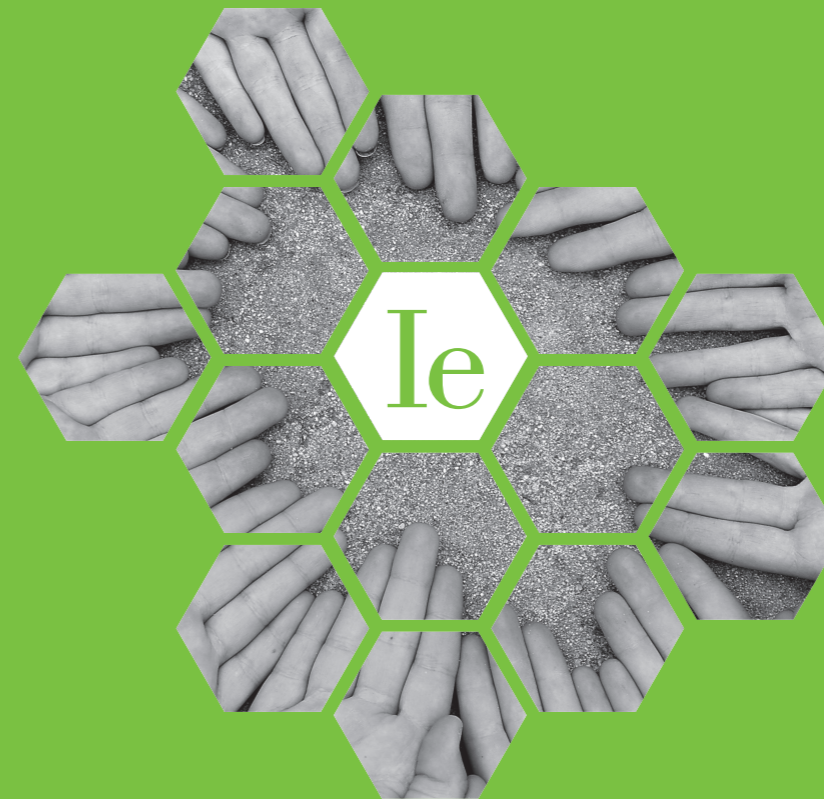
# Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions 2015-16

Postgrau en Educació Emocional

Curs Expert Universitari  
en Competències Emocionals  
a les Organitzacions



**Centre de Formació Contínua  
CFC**  
C. de Jaume II, 71  
25001 Lleida  
T. 973 703 382  
F. 973 703 377  
[formaciocontinua@ice.udl.cat](mailto:formaciocontinua@ice.udl.cat)





# Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions

## PRESENTACIÓ

Tot professional que, per la seva feina, interactua amb altres persones necessita un equilibri emocional que va més enllà de la seva preparació teòrica o pràctica. El curs en Educació Emocional es proposa contribuir al desenvolupament de les competències emocionals atès que faciliten les relacions interpersonals, la capacitat de fluir, la tolerància a la frustració o el control de la impulsivitat, entre altres. Aquestes competències personals tenen una dimensió professional donat que afavoreixen la mediació i resolució de conflictes, la gestió d'equips, l'entrenament, la prevenció de riscos laborals, la comunicació amb intel·ligència emocional, la creativitat, la creació d'un clima emocional positiu, la fidelització del client, etc. Molts dels problemes de les organitzacions tenen un fons emocional del personal que hi treballa: angoixa, estrès, depressió...

En el segon curs aprofundim en la importància d'aplicar la intel·ligència emocional a les organitzacions. Els bons líders, assessors o gestors d'equips humans hauran de desenvolupar la intel·ligència emocional per tal d'afavorir el benestar emocional dels seus components.

## Destinatari

Professionals que tinguin un títol universitari o document acreditatiu de diplomatura, llicenciatura, arquitectura, enginyeria o grau en l'àmbit dels recursos humans, l'educació, el dret, la salut, les ciències del treball, la psicologia, la pedagogia, la psicopedagogia o l'esport, entre altres.

## Titulació acadèmica que s'obté

Títol de Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions.

## Direcció i coordinació

Anna Soldevila  
Ramona Ribes  
Gemma Filella  
Maria Jesús Agulló

## Crèdits

60 crèdits

## Calendari i horari

**Del 25 de setembre de 2015 al 28 de maig de 2016**

Les classes es faran en divendres, de 17.30 a 21.30 hores, i en dissabte, de 9 a 14 hores.

## Lloc d'impartició

Edifici Polivalent del Campus de Cappont de la Universitat de Lleida.

## Període d'inscripció i matrícula

<http://www.ice.udl.cat/fc/cursos/>

Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions:

De l'1 de juny al 22 de febrer de 2016.

Postgrau en Educació Emocional:

De l'1 de juny al 10 de setembre de 2015.

Curs Expert Universitari en Competències Emocionals a les Organitzacions:

De l'11 de gener al 22 de febrer de 2016.

Nombre de places: 40 (assignació per ordre d'inscripció)

## Import

Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions: 3.300 euros

Postgrau en Educació Emocional: 1.650 euros

Curs Expert Universitari en Competències Emocionals a les Organitzacions: 1.056 euros

## Reunió informativa

Divendres, 5 de juny a les 18.00 h.

Edifici Polivalent Campus Cappont. Aula a concretar.

## MÒDUL I / Postgrau en Educació Emocional

**Crèdits**  
30 ECTS

### Competències

Adquirir formació especialitzada (teòrica, tècnica i pràctica) per tal de desenvolupar les competències emocionals necessàries per fer front als reptes personals i professionals que planteja la vida.

### Programa

- El cervell emocional
- Emoció i educació
- Teories de l'emoció
- Biologia de les emocions
- Les emocions i la salut
- Consciència emocional
- Regulació emocional
- L'autoestima i l'autonomia emocional
- Comunicació, Assertivitat i emoció
- Benestar subjectiu i felicitat
- L'educació emocional en les diferents etapes educatives
- Bullying
- La relaxació com a font de benestar
- Educació en valors i l'educació emocional
- Pedagogia sistèmica i famílies
- Les relacions de parella
- Vinculacions afectives
- Dol i pèrdues
- Resiliència

### Professorat

Agulló, M. Jesús	Gabarró, Daniel
Agustí, Ana M.	López, Èlia
Bach, Eva	Martí, Margarita
Bisquerra, Rafel	Mesa, Juani
Bolinches, Antoni	Mahmud, Abdullah
Cabero, Mireia	Moya, Jordi
Collell, Jordi	Senpau, Pilar
Cullen, Kathleen	Soldevila, Anna
Escudé, Carme	Vilaseca, Rosa
Esquerda, Montse	Toll, Josep
Filella, Gemma	
Forés, Anna	

### Temporització

Del 25 de setembre de 2015 al 27 de febrer de 2016

## MÒDUL II / Curs expert universitari en Competències Emocionals a les Organitzacions

**Crèdits**  
20 ECTS

### Competències

Desenvolupar competències socioemocionals per percebre, comprendre, expressar i regular les emocions i relacionar-se millor amb el altres per tal de millorar el benestar subjectiu i integrar-lo a l'entorn professional, social i personal. Adquirir les estratègies necessàries per a la implementació de la intel·ligència emocional en àmbits professionals concrets.

### Programa

- Bases neurològiques i biosociològiques de les emocions
- Conceptualització de la intel·ligència emocional
- Competències emocionals a les organitzacions
- Beneficis de la intel·ligència emocional a les organitzacions
- L'engatjament i el clima laboral
- La comunicació en les organitzacions
- El treball en equip
- Lideratge i competències directives
- Autolideratge
- Coaching en àmbit laboral
- Mediació i resolució de conflictes
- Gestió del canvi a l'empresa i empenedoria
- Resiliència a les organitzacions
- Avaluació de la I.E

### Professorat

Alonso, Josep	Obiols, Meritxell
Bertrán, Ismael	Palacín, Maria
Bisquerra, Rafel	Salat, Assumpció
De Lorenzo, David	Tous, Jordi
Giner, Antoni	Vinyamata, Eduard
Grané, Jordi	

### Temporització

Del 4 de març de 2016 al 28 de maig de 2016

## Treball de fi de màster

**Crèdits**  
10 ECTS

### Competències

Dissenyar, implementar i avaluar projectes per al desenvolupament de les competències socioemocionals en diferents contextos i àmbits d'intervenció.

### Programa

- Disseny, implementació i avaluació d'un projecte
- Presentació dels projectes als companys/es del curs i a l'equip coordinador

### Professorat

Maria Jesús Agulló  
Gemma Filella  
Ramona Ribes  
Anna Soldevila

### Temporització

Del 25 de setembre 2015 al 27 de juny de 2016