

## INFORMACIÓ I MATRÍCULA:

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs

## PROCEDIMENTS DE MATRÍCULA

Presencial:  
Oficina de la Universitat d'Estiu  
C/ Jaume II, 71

Per telèfon: 973 70 33 90

Per correu electrònic: [estiu@udl.cat](mailto:estiu@udl.cat)  
Envieu-nos la butlleta de matrícula disponible a  
<http://estiu.udl.cat>

### Descomptes en l'import de la matrícula

*Estudiants i personal UdL:* reducció del 30%, si es realitza la matrícula entre el 9 i el 31 de maig de 2019

*Estudiants i personal UdL:* reducció del 20%, si es realitza la matrícula entre el 3 i el 14 de juny de 2019

*Resta d'alumnes:* reducció del 10%, si es realitza la matrícula entre el 9 de maig i el 14 de juny de 2019



**Oficina de la Universitat d'Estiu**  
Campus de Cappont. Edifici Polivalent  
C/ Jaume II, 71  
25001 Lleida  
973 70 33 90  
[estiu@udl.cat](mailto:estiu@udl.cat)  
<http://estiu.udl.cat>

## Patrocinen:



# UNIVERSITAT de LLEIDA

## ESTIU 2019

Del 25 de juny al 19 de juliol de 2019



LLEIDA

Del 8 al 12 de juliol



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu

20L9

# LA FRAGILITAT DE LA SALUT MENTAL PERINATAL: COM PREVENIR-LA I COM ACOMPANYAR DURANT L'EMBARÀS, EL PART I EL POSTPART

Del 8 al 12 de juliol de 2019  
Lleida

La perinatalitat abraça tot allò que passa durant l'embaràs, el part, el postpart i la criança del nadó. La salut mental perinatal és encara una gran desconeguda. La dona es troba en un moment vital molt important, en què hi ha molta vulnerabilitat, però també en un moment de transparència psíquica en què hi ha més permeabilitat perquè sigui acompanyada i treballi en l'àmbit emocional. Cal que la salut mental de la dona tingui més rellevància social. Ajudar les famílies en aquests primers moments pot prevenir trastorns de vincle i de relació entre pares i nadons que podrien comportar una futura psicopatologia. Calen professionals sensibilitzats i especialitzats.

Els objectius del curs seran: augmentar els coneixements i les competències sobre els aspectes més rellevants de la salut mental perinatal; prendre consciència de la importància i l'empremta d'aquesta primera etapa de la vida en la futura salut mental de la persona; reflexionar sobre què poden fer els diferents professionals des dels seus àmbits d'actuació; detectar manifestacions clíniques, tant en l'embaràs com en el postpart, i conèixer els tractaments disponibles per als trastorns mentals perinatals.

Curs adreçat a estudiants de Psicologia, Infermeria i Medicina; a professionals de l'atenció primària: llevadores, infermeria pediàtrica, pediatres, ginecòlegs, etc., així com a professionals de CDIAP, CSMIJ i CSMA, i a qualsevol persona interessada en el món perinatal.

**Observacions:** Es lliurarà material de lectura recomanat i s'oferirà bibliografia sobre el tema. Es tracta d'un curs teoricopràctic en què es combinaran les classes teòriques amb el visionament de vídeos, lectures d'articles de recerca recent, dinàmiques pràctiques i participació per part dels assistents.

**Llengua d'impartició** Català. Es lliuraran articles en català, castellà i anglès.

**Coordinació** Marina Mestres Martorell (Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL)

**Equip docent** Natàlia Camps Cases (psicòloga), Laura Feijóo Pons (logopeda), Sònia Gil Viartola (psicòloga), Àngels Llorens Mateu (psicòloga), Marina Mestres Martorell (psicòloga), Ester Tolosa Corrales (psicòloga) i Núria Torres Florensa (psicòloga)

**Durada** 25 hores lectives

**Espai** Campus de Ciències de la Salut. Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida  
**Preu** 90,00 € estudiantat, PAS i PDI UdL / 110,00 € la resta  
**Places** 25

## PROGRAMA

### Dilluns 8

**Marina Mestres, Núria Torres i Sònia Gil**  
09.00-11.30 h Presentació de l'índex de tota la formació  
12.00-14.30 h Presentació de l'avaluació final  
Repartiment del material  
Dinàmica de presentació dels assistents  
Definició de salut mental perinatal (SMP)  
Dades més impactants sobre la SMP  
L'embaràs

### Dimarts 9

**Sònia Gil i Natàlia Camps**  
09.00-11.30 h El part: aspectes biològics, neurohormonals i emocionals  
12.00-14.30 h Experiències de part  
El postpart i el que ningú t'explica  
Trastorns perinatals: DPP, PP, TEPT i altres  
La SMP a llarg termini: implicació dels professionals

### Dimecres 10

**Natàlia Camps i Núria Torres**  
09.00-11.30 h La lactància materna  
12.00-14.30 h La família: els canvis de rols amb l'arribada d'un nadó  
La funció paterna

### Dijous 11

**Ester Tolosa i Àngels Llorens**  
09.00-11.30 h Processos de dol durant la perinatalitat  
12.00-14.30 h La infertilitat i les seves implicacions emocionals  
Dol gestacional  
La violència de gènere en la perinatalitat

### Divendres 12

**Marina Mestres i Laura Feijóo**  
09.00-11.30 h El desenvolupament del nadó  
12.00-14.30 h  
- Psicologia fetal  
- Vincle afectiu  
- Senyals d'alarma de desenvolupament durant el primer any de vida  
- Prevenció des de la logopèdia  
- Psicoteràpia pares-nadons

## ALLOTJAMENT

L'Oficina de la Universitat d'Estiu de la Universitat de Lleida pot facilitar informació sobre allotjament per als participants del curs

**Oficina de la Universitat d'Estiu**  
Campus de Caupton  
Edifici Polivalent  
C/ Jaume II, 71  
25001 Lleida  
973 703 390  
estiu@udl.cat