

## INFORMACIÓ I MATRÍCULA:

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs

## PROCEDIMENTS DE MATRÍCULA

Presencial:  
Oficina de la Universitat d'Estiu  
C/ Jaume II, 71

Per telèfon: 973 70 33 90

Per correu electrònic: [estiu@udl.cat](mailto:estiu@udl.cat)  
Envieu-nos la butlleta de matrícula disponible a  
<http://estiu.udl.cat>

### Descomptes en l'import de la matrícula

*Estudiants i personal UdL:* reducció del 30%, si es realitza la matrícula entre el 9 i el 31 de maig de 2019

*Estudiants i personal UdL:* reducció del 20%, si es realitza la matrícula entre el 3 i el 14 de juny de 2019

*Resta d'alumnes:* reducció del 10%, si es realitza la matrícula entre el 9 de maig i el 14 de juny de 2019

Aquests descomptes no s'aplicaran a les matèries transversals

*Descompte família nombrosa:* estudiants de la UdL que vulguin reconèixer el curs com a matèria transversal



**Oficina de la Universitat d'Estiu**  
Campus de Capponet. Edifici Polivalent  
C/ Jaume II, 71  
25001 Lleida  
973 70 33 90  
[estiu@udl.cat](mailto:estiu@udl.cat)  
<http://estiu.udl.cat>

## Patrocinen:



# UNIVERSITAT de LLEIDA

## ESTIU 2019

Del 25 de juny al 19 de juliol de 2019



**LLEIDA**

De l'1 al 12 de juliol de 2019





13L9

## DESIGN THINKING MITJANÇANT LA PSICOLOGIA POSITIVA

Del 8 al 12 de juliol de 2019  
Lleida

**2 ECTS** reconeguts per la UdL: 20 hores presencials + 30 hores de treball autònom de l'alumnat

La psicologia positiva se centra a donar suport i treballar el potencial i les qualitats positives de les persones per assolir objectius beneficiosos que incrementen l'estat de benestar. A partir d'aquest curs, es pretén prendre consciència i aprendre diferents estratègies per poder millorar el nostre dia a dia. Es treballarà amb mapes mentals i tècniques de *gamificació* (Points of You, Lego Serious Play...) a través de sessions que permetin la vivència, pràctica, reflexió i transferència per poder augmentar les capacitats personals, socials i organitzacionals, i generar accions de millora de les fortaleces de les persones i de les seves relacions personals. Curs adreçat a estudiants i professionals de l'àmbit de l'acció social i de les organitzacions i de l'àmbit educatiu i a tothom que hi estigui interessat.

**Llengua d'impartició** Català

**Coordinació** Carles Alsinet Mora (Departament de Psicologia de la UdL)  
**Equip docent** Carles Alsinet Mora (UdL), Ana Blasco Belled (UdL), Norma Jordana Berenguer (UdL) i Cristina Torrelles Nadal (UdL)

**Durada** a) 20 hores lectives  
b) 50 hores (20 de presencials + 30 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb **2 ECTS** per la UdL

**Espai** Universitat de Lleida. Campus de Cappont  
**Preu** 79,06 € estudiantat, PAS i PDI UdL / 90,00 € la resta  
**Places** 25

### PROGRAMA

#### Dilluns 8

**Carles Alsinet, Ana Blasco, Cristina Torrelles i Norma Jordana Berenguer**

09.00-11.00 h Escalfant motors I  
11.30-13.30 h Escalfant motors II

#### Dimarts 9

**Ana Blasco**

09.00-11.00 h Descobreix les teves fortaleces I  
11.30-13.30 h Descobreix les teves fortaleces II

#### Dimecres 10

**Cristina Torrelles**

09.00-11.00 h Pren les teves decisions I  
11.30-13.30 h Pren les teves decisions II

#### Dijous 11

**Carles Alsinet**

09.00-11.00 h Projecta les teves aspiracions I  
11.30-13.30 h Projecta les teves aspiracions II

#### Divendres 12

**Norma Jordana**

09.00-11.00 h Què t'emportes? I  
11.30-13.30 h Què t'emportes? II

## ALLOTJAMENT

L'Oficina de la Universitat d'Estiu de la Universitat de Lleida pot facilitar informació sobre allotjament per als participants del curs

**Oficina de la Universitat d'Estiu**  
Campus de Cappont  
Edifici Polivalent  
C/ Jaume II, 71  
25001 Lleida  
973 70 33 90  
estiu@udl.cat



Universitat de Lleida  
Càtedra d'Innovació Social