

ESTIU 2024

Del 25 de juny al 19 de juliol



Autoria del cartell: César Núñez Álvarez

IGUALADA
Del 25 de juny al 4 de juliol de 2024

ALIMENTACIÓ EN PATOLOGIA DIGESTIVA

Aquest curs pretén fer un repàs de les malalties digestives més prevalents i oferir eines i estratègies per abordar-les a escala dietètica. Iniciarem el curs amb una introducció en l'àmbit anatòmic i fisiològic. Després ens endinsarem en les diferents patologies digestives i farem tot el recorregut des de la boca fins a l'intestí gros, passant per l'esòfag, l'estómac i l'intestí prim. Amb cada patologia, repassarem cada tractament dietètic, associat tant a l'etapa pediàtrica com a l'edat adulta. Es treballaran, de manera pràctica, dos casos clínics, un per cada grup d'edat. El curs finalitzarà amb un examen final.

Els objectius del curs són: (a) conèixer el funcionament de l'organisme a escala metabòlica i de nutrients, i les seves funcions en l'organisme; (b) reconèixer l'anatomia i la fisiologia digestiva; (c) distingir les diferents patologies digestives i el seu abordatge nutricional en l'adult i en l'àmbit pediàtric; (d) saber aplicar els coneixements i aprofitar els recursos i les eines en l'alimentació del pacient amb patologia digestiva, i (e) aplicar el coneixement científic i el raonament crític.

El curs s'adreça a professionals i estudiants d'infermeria, nutrició i dietètica, així com a la població en general interessada en el tema.

Llengua d'impartició
Català

Coordinació
Laura Torres Mota (Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL)

Equip docent
Naila Martínez Olmedo (UdL) i Laura Torres Mota (UdL)

Durada
30 hores

Espai
Universitat de Lleida. Campus Universitari d'Igualada. Edifici Ciències de la Salut

Preu
55,38 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL /
135,00 € la resta

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>



Programa

Dimarts 25

Laura Torres

09.00-11.00 h

Introducció. Conceptes bàsics d'anatomia i fisiologia del tub digestiu. Procés de la digestió i l'absorció.

11.30-13.30 h

Patologies digestives altes. Malaltia per reflux gastroesofàgic i esòfag de Barrett. Gastritis, *Helicobacter pylori* i úlcera pèptica. Disfàgia. Definició, factors de risc, manifestacions clíniques i tractament.

Dimecres 26

Naila Martínez

09.00-11.00 h

Malalties relacionades amb el gluten. Malaltia celíaca. Sensibilitat al gluten no celíaca. Al·lèrgia al blat. Definició, manifestacions clíniques i tractament dietètic.

11.30-13.30 h

Intoleràncies alimentàries i malabsorcions (lactosa, fructosa i sorbitol) i SIBO/IMO/LIBO. Tests d'alè. Definició, manifestacions clíniques i tractament dietètic.

Dijous 27

Laura Torres

09.00-11.00 h

Diarrees, restrenyiment i síndrome de l'intestí irritable (SII). Definició, manifestacions clíniques i tractament dietètic. Dieta baixa en FODMAP. Probiòtics.

11.30-13.30 h

Malaltia diverticular. Diverticulitis i diverticulosis. Manifestacions clíniques i tractament.

Divendres 28

Naila Martínez

09.00-11.00 h

Al·lèrgies alimentàries pediàtriques. Fórmules alternatives en lactants. Al·lèrgies típiques en els adults i abordatge nutricional.

11.30-13.30 h

Amines i dèficit de l'enzim DAO. Manifestacions clíniques i tractament. Suplementació.

Dilluns 1

Laura Torres

09.00-11.00 h

Malaltia inflamatòria intestinal (colitis ulcerosa). Manifestacions clíniques i tractament.

11.30-13.30 h

Malaltia inflamatòria intestinal (malaltia de Chron). Manifestacions clíniques i tractament.

Dimarts 2

Naila Martínez

09.00-11.00 h

Cas clínic de pediatria (I).

11.30-13.30 h

Cas clínic de pediatria (II).

Dimecres 3

Laura Torres

09.00-11.00 h

Cas clínic de persona adulta (I).

11.30-13.30 h

Cas clínic de persona adulta (II).

Dijous 4

Naila Martínez

09.00-11.00 h

Resolució de dubtes.

11.30-13.30 h

Pràctica final.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la [Universitat d'Estiu](http://www.udl.cat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat
d'Estiu

Campus de Cappont.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>

